



すこやかキッズ体力研究会主催！

子どものための 体力向上指導員養成講習会

“体力向上指導員”の資格取得を目指す方への認定講習会です。オリジナル体操を体得して一歩進んだ頼もしい先生を目指しましょう！最後にリズム体操実技テスト（振り付け・声かけ）を行います。合格した方にすこやかキッズ体力研究会より“体力向上指導員”の資格認定証が授与されます。



Gymnastics Arts
Hikaru

運動会や授業で使え、器械運動の基本となる

ティーチャーヒカル！プログラム！

【講師】

前橋 明

早稲田大学 人間科学学術院 教授／医学博士

生形 直也

すこやかキッズ体力研究会 事務局長

松尾 瑞穂

早稲田大学大学院

宮田 芳美

流通経済大学 講師

元エアロビックスワールドカップメダリスト

田中 光

洗足学園短期大学 准教授

元体操五輪代表・世界選手権メダリスト

ティーチャーヒカル！

とは、ケンパッパ!、わいわい体操、ジャンピング!などの子どもの体力向上を目的に開発されたオリジナルリズム体操とボディーコントロールトレーニングです。

【会場】

1回目：7月5日（土）洗足学園短期大学

2回目：9月6日（土）洗足学園短期大学

3回目：12月予定・クリスマスコンサート（会場未定）

【当日の流れ】

8:30 受付

9:00 挨拶・事務手続き

9:20～10:00：輝く子どもの未来づくり

ー幼少年期の運動の重要性と体力づくりー（前橋 明）

10:10～10:40：ティーチャーヒカル！プログラム！（田中 光）

10:50～11:20：ボディーコントロールトレーニング（田中 光）

11:30～12:00：キッズエアロビクス（宮田 芳美）

12:00～13:00 お昼休み

13:00～13:50：体操の基本的な指導法・補助法（田中 光）

14:00～15:00：ティーチャーヒカル！プログラム！（田中 光・宮田 芳美）

15:10～15:40：親子体操のすすめ（松尾 瑞穂）

15:50～16:20：フリータイム（練習・質問コーナー）

16:30～17:00：実技テスト

17:00～17:30：子どもの個別健康評価票

「すこやかキッズカード」のすすめ（生形 直也）

17:30～18:00：認定証授与式・終了

*逆上がり、開脚跳び、側転の指導法に関する講習も行います。

受講料10,000円（CD・DVD・テキスト・試験料・認定料を含む）

《申し込みは、www.skitai.org/hikaruxか裏面のFAXにて》

写真：©白岩貞昭

《申し込み方法》

①HP（www.skitai.org/hikarux）もしくは、

下記の申込書に必要事項を記入の上、切り取らずに FAX 送信願います。

FAX 送信先：**04-2947-6902** / 郵送先：表面左下事務局まで

お申し込みは、FAX 1 枚につき、お一人様でお願い致します。

②申込書受理の後、受講票をご郵送します。

※当日は、学食の利用が可能です。

③受講票をご確認の上、次の指定銀行口座まで受講料（**¥10,000**）をお振込み下さい。

※振込み手数料は、お申込者各自のご負担となります。

郵便預金口座 記号 10060 番号 99021921

名義：すこやかキッズ タイロクケンキョウカイ

※個人情報の取り扱いについては、関係法令を遵守し、すこやかキッズ体力研究会の活動の範囲内でのみ使用いたします。

すこやかキッズ体力研究会認定

子どものための体力向上指導員養成講習会受講申込書

2008 年 7 月 5 日（土） ・ 9 月 6 日（土） 参加希望日を○で囲む

ふりがな	
氏 名	
住 所	
電話番号 /FAX	
所属 (団体・園・学校名)	

《会場アクセス》

JR 南武線 武蔵溝ノ口駅下車（徒歩 6 分）

東急田園都市線 溝の口駅下車（徒歩 6 分）

〒213-8580 神奈川県川崎市高津区久本 2-3-1

《主要交通機関図》

